

Rekolekcje 25-27 października 2024

Jak radzić sobie z:

przygnębieniem

strachem

lękiem



Czym jest i skąd się bierze przygnębienie?

Czym jest strach, czym jest lęk?

Jakie sposoby radzenia sobie z nimi są niewłaściwe i dlaczego?

Dobre sposoby na przygnębienie, strach i lęk.

Gdzie i jak szukać siły, nadziei i radości?

Co to znaczy zaufać Bogu i jak to zrobić?

**Wejście w relację do Boga Ojca jako droga do przezwyciężania lęku
(według sługi Bożego ks. Franciszka Blachnickiego).**

Odwaga otwarcia drzwi Chrystusowi (według św. Jana Pawła II).

*Prowadza:
psycholog Beata Stoka,
ks. Wojciech Ignasiak*

Informacje i zapisy:

Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy

im. ks. Franciszka Blachnickiego

ul. Gawronów 20, 40-527 Katowice Brynów

e-mail: kontakt@osrodek-bryn timer.pl, Tel.: (32) 205 39 22; 509 963 356